

**Penzión\*\*\* Medený Hámor - Jedáleň**  
**Obedový jedálny lístok na 8. týždeň 2018**

	hmotnosť porcie	cena €	alergény č.
<b>Pondelok 19.2.2018</b>			
Menu:			
Šošovicová so zemiakmi	0,33 l	3,90 €	
Debrecínsky guláš, cestoviny	213g / 200g		
Polievky:			
Šošovicová so zemiakmi	0,33 l	1,30 €	1
Hotové jedlá:			
Debrecínsky guláš, cestoviny	213g / 200g	3,10 €	1,3,7,
Pečené kurča/vykostené/ na kapuste, varené zemiak	240g / 250g	3,20 €	
Zeleninový šalát s jogurtom a kuracím mäsom	200g/20g/80g	3,00 €	7,
<b>Utorok 20.2.2018</b>			
Menu:			
Hovädzí vývar s rezancami	0,33 l	4,20 €	
Plnené kuracie prsia, ryža	150g / 190g		
Polievky:			
Hovädzí vývar s rezancami	0,33 l	1,50 €	
Hotové jedlá:			
Plnené kuracie prsia, ryža	150g / 190g	3,50 €	7,
Bačovský rezeň, varené zemiaky	150g / 250g	3,60 €	1,3,7,
Pirohy s bryndzou	300g	2,90 €	1,3,7,
<b>Streda 21.2.2018</b>			
Menu:			
Gulášová so zemiakmi	0,33 l	4,00 €	
Zapekané kuracie prsia, ryža	120g / 190g		
Polievky:			
Gulášová so zemiakmi	0,33 l	1,30 €	1,
Hotové jedlá:			
Zapekané kuracie prsia, ryža	120g / 190g	3,50 €	7,
Klopsy v paradajkovej omáčke, knedle	180g/150g/170g	3,30 €	1,3,7,
Mexická fazuľa, chlieb	350g / 100g	3,00 €	1,3,7,

Otváracie hodiny:  
 pondelok až štvrtok:  
 7.00 hod - 15.00 hod  
 18.30 hod - 22.00 hod  
 piatok  
 7.00 hod - 15.00 hod

Hmotnosť jedál je uvádzaná  
 v hotovom stave

kuchyňa tel. 048 / 4713 704  
 recepcia tel. 048 / 4713 702  
[www.pcmh.sk](http://www.pcmh.sk)

**Penzión\*\*\* Medený Hámor - Jedáleň**  
**Obedový jedálny lístok na 8. týždeň 2018**

**Štvrtok 22.2.2018**

Menu:

Zeleninová s liatym cestom	0,33 l	3,90 €	
Bravčové pliecko na smotane, cestoviny	264g / 200g		

Polievky:

Zeleninová s liatym cestom	0,33 l	1,30 €	1,
----------------------------	--------	--------	----

Hotové jedlá:

Bravčové pliecko na smotane, cestoviny	264g / 200g	3,30 €	1,3,7,
Bravčový rezeň vyprážený, zemiaková kaša	120g / 250g	3,60 €	1,3,7,
Žemľovka jablkovo tvarohová	400g	3,00 €	1,3,7,

**Piatok 23.2.2018**

Menu:

Z fazuľových strukov kyslá	0,33 l	3,80 €	
Kuracie stehná na spôsob bažanta, ryža	120g / 190g		

Polievky:

Z fazuľových strukov kyslá	0,33 l	1,20 €	1,3,
----------------------------	--------	--------	------

Hotové jedlá:

Kuracie stehná na spôsob bažanta, ryža	120g / 190g	3,00 €	
Bravčový rezeň v cestíčku, varené zemiaky	120g / 250g	3,50 €	1,3,7,
Granatiersky pochod	360g	2,50 €	1,3,7,

**ZOZNAM ALERGÉNOV :**

1. Obilie obsahujúce glutén (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
2. kôrovce a výrobky z kôrovcov,
3. vajcia a výrobky z vajec,
4. ryby a výrobky z rýb,
5. podzemnica olejná a výrobky z podzemnice olejnej,
6. sója a výrobky zo sóje,
7. mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy,
8. orechy, t. j. mandle, lieskovce, vlašské orechy, brazílske orechy, pistácie, kešu, pekanové orechy, makadamské orechy, a queenslandské orechy a výrobky z orechov
9. zeler a výrobky zo zeleru,
10. horčica a výrobky z horčice,
11. sezamové semená a výrobky zo sezamových semien,
12. oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako oxid siričitý (SO<sub>2</sub>).

Otváracie hodiny:

pondelok až štvrtok:

7.00 hod - 15.00 hod

18.30 hod - 22.00 hod

piatok

7.00 hod - 15.00 hod

kuchyňa tel. 048 / 4713 704

recepčia tel. 048 / 4713 702

www.pcmh.sk

Hmotnosť jedál je uvádzaná  
v hotovom stave